

kinderopvang KDV | BSO

**Bamba**

voor kinderen van 0 tot 13 jaar

## **Protocol**

# **Hitte voor KDV/BSO Bamba**

# Hitteprotocol KDV/BSO BAMBA

## **Kinderen en warmte-overlast**

In Nederland komen temperaturen boven de 27 C nog steeds niet vaak voor, maar door verandering van het klimaat neemt de kans op aanhoudende warmteperiodes en hittegolven toe. Dit is ook de reden dat wij voor Bamba afspraken en activiteiten vastleggen in een hitteprotocol dat in werking treedt als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 C.

## **Kinderen zijn kwetsbaar**

Jonge kinderen zijn niet in staat om zelf preventieve maatregelen tegen de hitte te nemen zoals extra drinken, het aantrekken van luchtige kleding, rustigere spelletjes doen of het opzoeken van de schaduw. Ze zijn hierbij afhankelijk van volwassenen voor het voldoen aan hun vochtbehoefte en het kiezen van hun verblijfsruimte.

## **De binnentemperatuur**

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 C en 22 C. In de zomer mag dat iets hoger liggen: de behaaglijke binnentemperatuur mag dan tussen de 23 C en de 26 C zijn. Hogere temperaturen maken een ruimte steeds minder behaaglijk en kunnen hinder en gezondheidseffecten veroorzaken.

## **Gevolgen van hitte voor de gezondheid**

De klachten die hoofdzakelijk optreden bij hitte zijn: vermoeidheid, concentratieproblemen, benauwdheid en hoofdpijn. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door verlies van vocht en een stijgende lichaamstemperatuur. Symptomen hiervan zijn:

- Minder naar de wc gaan of minder of minder plasluiers, met donker gekleurde urine;
- Verminderde lichamelijke activiteiten, lusteloos of slaperig;
- Snelle pols;
- Droge mond;
- Huilt, maar zonder tranen;
- Duizelig, misselijk of spierkrampen;
- Overvloedig zweten;
- Bewusteloosheid.

## **Wat als een kind het toch te heet heeft gehad?**

Vertoont een kind de eerder genoemde verschijnselen? Dan is meer vocht nodig. Het kind moet zo snel mogelijk drinken en verblijven op een koele plek. Geef drinken met zo min mogelijk suiker en vermijd voedsel met veel vet en zout. Voorbeelden zijn: water, melk, limonade, diksap, vruchtensap of voedsel met veel vocht zoals vers fruit. We bellen een arts (en ouders) als de symptomen niet verbeteren of verergeren.

### **De groepsruimte**

De groepsruimten beschikken niet over buiten zonwering zoals screens of zonneschermen. De babygroep heeft zonwerende rolgordijnen. De groepsruimte beschikt niet over een plat dak. Heel Bamba locatie Skagerrak is voorzien van een klimaatbeheersingssysteem; deze maakt de groepen aangenaam qua temperatuur in een warme periode.

### **Afspraken voor beheersing binnenklimaat bij temperaturen lager dan 25 C**

De leidster is verantwoordelijk voor het nemen van maatregelen voor het binnenklimaat van de groepsruimte. Voor een gezond binnenmilieu zijn de volgende factoren van belang: luchtverversing, temperatuur en vochtbalans en de kwaliteit van de (binnen) lucht. De volgende maatregelen om een gezond binnenmilieu te krijgen worden genomen:

- Dagelijks voor- en na de openingstijden de groepsruimte ventileren door het openen van de deuren;
- Tijdens de opvang ventilatieroosters openzetten; op deze wijze zorgt de leidster voor dagelijkse ventilatie van de groepsruimte zowel voor als na de opvang door middel van het openen van de ventilatieroosters.

### **Afspraken voor beheersing binnenklimaat bij temperaturen hoger dan 25 C**

De leidster is verantwoordelijk voor het nemen van maatregelen wanneer de temperatuur binnen en/of buiten hoger is of wordt dan 25 C. De volgende maatregelen worden genomen:

- We doen tijdig de gordijnen dicht, voordat de zon in de groepsruimte schijnt;
- We zetten deuren open wanneer dit verkoelend is;
- We zetten een ventilator aan wanneer de binnentemperatuur hoger is dan 25 C;
- We laten geen activiteiten uitvoeren met intensieve beweging of ander inspanning;
- We laten kinderen en leidster(s) extra drinken en wacht niet op dorstgevoel;
- We zorgen voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt door het openen van de deur in de peutergroep en de achterdeur bij de BSO . Let op: het wijd openen van deuren helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen.
- We zorgen voor zo weinig mogelijk verlichting/apparaten aanzetten.